



PA.E.CA. S.r.l.

“Casa di riposo e Residenza Protetta Regina Pacis di Monopoli”

Via Vecchia S' Antonio, 16 – 70043 MONOPOLI (BA)

Iscrizione al registro n. 369 e n. 367 del 18/9/07

VITA IN STRUTTURA (GIORNATA TIPO)

Mattina ore 7.00-11.30

Sveglia	Compatibilmente con le esigenze operative e organizzative, la sveglia si realizza nel rispetto delle abitudini e dei ritmi dei singoli Anziani. In questa occasione l'operatore augura il buongiorno e risponde alle esigenze dell'Anziano.
Igiene della persona	L'igiene personale è assicurata nel rispetto dell'autonomia residua, facilitando o promuovendo l'iniziativa personale degli Anziani. Minzione e alvo guidati finalizzati al contenimento della disabilità nel controllo degli sfinteri
Cambio pannoloni	Per ogni ospite è programmata la verifica della necessità di ricambio del pannolone durante la giornata; il cambio inoltre avviene tutte le volte che è necessario.
Prestazioni sanitarie a digiuno, terapie farmacologiche e medicazioni	L'infermiera professionale assicura rilevazioni e prelievi ematici per controlli e indagini cliniche, le medicazioni necessarie e la somministrazione dei farmaci prescritti dai medici.
Colazione h 8.30	La colazione avviene in sala pranzo o in camera, al letto o al tavolino, in base alle condizioni di salute dell'Anziano e nel rispetto delle sue abitudini.
Visite mediche programmate e al bisogno	Comprese eventuali visite specialistiche e indagini cliniche strumentali
Riabilitazione fisioterapica, mobilizzazione e deambulazione assistita	Si attuano come da prescrizione medica nella palestra (per trattamenti individualizzati) o in sala comune (per i trattamenti di gruppo) e sono rivolti soprattutto a quanti presentano scarsa iniziativa motoria o difficoltà nella deambulazione.
Attività di animazione e occupazionale	Attività di gruppo: realizzazione di oggetti in occasione di festività (recupero materiali), attività di cucina, karaoke, torneo di carte, animazione musicale



PA.E.CA. S.r.l.

“Casa di riposo e Residenza Protetta Regina Pacis di Monopoli”

Via Vecchia S' Antonio, 16 – 70043 MONOPOLI (BA)

Iscrizione al registro n. 369 e n. 367 del 18/9/07

Ore 11.30-13.00

Preparazione al pranzo	Eventuale accesso ai servizi igienici, cambio pannoloni, lettura dei menù
Pranzo (h. 11.30 al piano e h. 12.15 in sala mensa)	La consumazione del pranzo avviene in ambiente comune (sala mensa); solo in caso di indisposizione dell'anziano e di particolari esigenze o disturbi del comportamento, il pasto viene consumato in stanza di degenza.
Terapia farmacologica	L'infermiera professionale assicura la somministrazione dei farmaci prescritti dai medici.

Ore 13.00-15.30

Igiene dopo il pasto	Mani, bocca, minzione e alvo guidati
Cambio pannoloni	(vedi sopra: cambio pannoloni)
Riposo pomeridiano	Per gli Anziani che lo desiderano o che possono trarne vantaggio

Ore 15.30-17.30

Spuntino pomeridiano	Tè, camomilla, succhi di frutta, yogurt, gelato, etc.
Attività ricreative	Recita Rosario, passeggiate (in giardino nella bella stagione), musica, ballo, TV
Cambio pannoloni	(vedi sopra: cambio pannoloni)

Ore 17.30-20

Preparazione alla cena	(vedi sopra: preparazione al pranzo)
Cena (h 17.30 al piano e h 18.15 in sala mensa)	(vedi sopra: cena)

Ore 20.00-21.00

Igiene dopo cena e preparazione per la notte	(vedi sopra: igiene dopo pranzo)
Terapia farmacologica	(vedi sopra: terapia farmacologia)
Cambio pannoloni	(vedi sopra: cambio pannoloni)



PA.E.CA. S.r.l.

“Casa di riposo e Residenza Protetta Regina Pacis di Monopoli”

Via Vecchia S' Antonio, 16 – 70043 MONOPOLI (BA)

Iscrizione al registro n. 369 e n. 367 del 18/9/07

Ore 21.00-7.00

Messa a letto	Nella messa a letto si considerano i ritmi e le abitudini personali degli Anziani che sono liberi di intrattenersi tra loro o alla TV
Riposo	Durante la notte è assicurato il controllo attivo del personale in servizio e gli interventi secondo necessità o su richiesta, in particolare agli Anziani non in grado di utilizzare il campanello per le chiamate. Particolare attenzione è riservata agli Anziani con alterazioni del ritmo sonno-veglia o con disturbi del comportamento.